

CANCER CONNECTIONS

Conectando a los pacientes y a la comunidad con los recursos y novedades sobre el cáncer en North Central Washington.



*Dr. Anthony Naquin,
Equipo de Oncología de Confluence Health*

Nos gustaría darle la bienvenida al Dr. Anthony Naquin a nuestro equipo de Oncología de Confluence Health. El Dr. Naquin completó su subespecialidad en Hematología y Oncología en

Atrium Health Wake Forest Baptist Medical Center en Winston Salem, NC y su residencia en Medicina Interna en Louisiana State University Health Science Center en Nueva Orleans, LA durante su subespecialidad. Durante sus estudios, sus compañeros de la escuela de medicina propusieron al Dr. Naquin para Gold Humanism Honor Society. Esta institución reconoce a quienes se consideran modelos a seguir de atención compasiva del paciente y a las personas que otros quisieran que atiendan a sus propias familias. O, como la organización lo indica, un “médico de médicos”.

Al Dr. Naquin y a su esposa les encanta salir y les entusiasma hacer excursionismo, carrera de montaña, ciclismo de montaña, esquí, deportes acuáticos y explorar North Central Washington. También esperan presentar a la comunidad su cultura Cajun mediante cangrejos hervidos, jambalaya, gumbo y, por supuesto, la torta del rey durante Mardi Gras.



EN ESTE NÚMERO

Premio REACH 2
Premio de reconocimiento a la excelencia de Confluence Health

Próximos eventos 3
Journey to Wellness – 18.º
Taller anual de sobrevivencia del cáncer

Charlas trimestrales –
Doble evento

Eventos previos de la comunidad 6
Día del Sobreviviente de Cáncer
Héroes del cáncer

PREMIO AWARD

PREMIO DE RECONOCIMIENTO A LA EXCELENCIA DE CONFLUENCE HEALTH



A Mollee McCoy, la enfermera orientadora en Omak, la propusieron y reconocieron el mes de julio pasado con el **Premio REACH**.

El programa REACH se creó para celebrar al personal y a los proveedores que son un ejemplo de coordinación, servicio al cliente, resolución de problemas y trabajo en equipo, cualidades que hacen que Confluence Health sea un gran lugar para trabajar y recibir atención.

18.º Journey to Wellness anual

TALLER DE SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER



Crédito de la foto: Alan Kearney

Del 31 de octubre al 1 de noviembre de 2025

Sun Mountain Lodge en Winthrop, WA

REGISTRO

Visite easecancer.org para obtener información y registrarse o escanee el código QR con su teléfono.



Estancias en el hotel

Comuníquese con Sun Mountain Lodge al 509-996-2211, visite sunmountainlodge.com o use el código QR para reservar en línea. Cuando reserve, use el código de referencia: 45V78T



EASE Cancer

Exercise and Survivorship Education

ASPECTOS DESTACADOS DEL TALLER

Conferencia principal:

El poder de la prevención y la reducción del riesgo de cáncer con Tim Burnham, PhD

Los temas de la sesión incluyen:

- Nutrición con alimentos integrales y dietas antiinflamatorias
- Peligros ocultos: Toxinas ambientales de todos los días
- Beneficios del ejercicio en la mente y el cuerpo
- Problemas crónicos en los sobrevivientes del cáncer
- Manejo de síntomas y salud sexual
- Reducción del estrés y atención del cuidador
- Yoga restaurativo, escritura creativa
- Y mucho más.

Además, disfrute de MÚSICA EN VIVO con Beth y Steve Wood.



EASE Cancer Foundation y el Programa de sobrevivencia de cáncer de Confluence Health

Charlas trimestrales

Arte para los días festivos de invierno: Alegría. Paz. Salud. Reflexione sobre dar y recibir durante los días festivos mientras arma una guirnalda simple usando la técnica de Eric Carle con papel de seda.

¡Estresados! La Dra. McGregor comparte estrategias basadas en la ciencia para ayudar a los sobrevivientes del cáncer y a los cuidadores a manejar el estrés de la temporada.

¡Gratis para el público!

Cuando:

Sábado, 6 de diciembre de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Dónde:

Confluence Health Conference Center
1000 N Miller St, Wenatchee

Registro:

Confirme su asistencia a jill@easecancer.org

Oradoras



Amanda Jacobs, PhD

La Dra. Jacobs, psicóloga educativa y artista educadora, también es una compositora y dramaturga ganadora de premios. Su trabajo en el musical, *Austin's Pride*, llegó a Carnegie Hall, triunfó en los New York Music Awards y llegará a Broadway este otoño.



Bonnie McGregor, PhD

La Dra. McGregor, psicóloga clínica y científica del comportamiento, es la directora ejecutiva y fundadora de Orion Center for Integrated Medicine en Seattle. Como especialista en el afrontamiento del cáncer, las enfermedades crónicas y los problemas de salud mental, recibió el Premio al psicólogo destacado de Washington State Psychological Association en 2013.

PRÓXIMOS EVENTOS

DEL 31 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE

JOURNEY TO WELLNESS, 18.º TALLER ANUAL DE SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER



Crédito de la foto: Alan Kearney

Este año, **Journey to Wellness** será en Sun Mountain Lodge, que ofrece tarifas por noche muy bajas para los participantes. Este evento comienza el viernes en la noche, dura todo el sábado y termina con música en vivo el sábado en la noche. El taller tiene sesiones de todo el grupo y en grupos pequeños. Los participantes tienen una variedad de temas para elegir incluyendo apoyo para los cuidadores. Cada participante podrá adaptar su programa individual para cubrir sus propias necesidades. Se incluyen todas las comidas y los suministros; además, todos los participantes recibirán un programa de estudios integral.

Los educadores de **EASE Cancer Foundation** son expertos en sus campos y ofrecen una gran cantidad de información valiosa sobre una variedad de temas significativos para cualquier persona a la que el cáncer haya afectado su vida.

Para obtener más información, visite www.easecancer.org.

6 DE DICIEMBRE | 10 AM A 1:00 PM

¡DOBLE EVENTO! CON BONNIE MCGREGOR, PHD Y AMANDA JACOBS, PHD

¡Estresados! Las vacaciones pueden ser excepcionalmente estresantes para muchos. La Dra. McGregor hablará de la ciencia y la práctica del manejo del estrés para los sobrevivientes del cáncer y sus cuidadores.

Arte para los días festivos de invierno. Alegría. Paz. Salud. Explore qué significa para usted dar y recibir durante los días festivos. Usando la técnica de Eric Carle con pegamento y papel de seda, prepare una guirnalda simple para expresar lo que más quiere recibir y lo que más quiere dar.

Para obtener más información, visite www.easecancer.org.



MARZO DE 2026

PROGRAMA DE BIENESTAR Y REHABILITACIÓN PARA LA SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER

Este es un programa integral de 10 semanas para personas que recibieron tratamiento para el cáncer y que están intentando cambiar a un estilo de vida más activo y más sano. Este programa semestral es un esfuerzo colaborativo con Confluence Health, EASE Cancer Foundation, Central Washington University y Wenatchee Valley YMCA.

Para obtener más información, comuníquese con Korissa Dietrich al 509-663-871, ext. 69466 o a jill@easecancer.org.

EVENTOS PREVIOS DE LA COMUNIDAD

DÍA DEL SOBREVIVIENTE DE CÁNCER

1 de junio de 2025 – Confluence Health celebró el Día del Sobreviviente de Cáncer con nuestros socios comunitarios incluyendo Wellness Place, Columbia Basin Cancer Foundation, Cancer Care of North Central Washington, Ease Cancer Foundation y el equipo de sobrevivencia de Confluence Health. Fue una ocasión inspiradora con charlas y música en vivo de Saddle Rockers con el Dr. Notter. El evento terminó con una caminata abierta por Apple Loop Trail.



HÉROES DEL CÁNCER DE NCW

6 de septiembre de 2025 – Wellness Place, Confluence Health y Wenatchee Valley Medical Group celebraron a los héroes del cáncer de North Central Washington. Este evento extraordinario fue una oportunidad para que nuestra comunidad se reuniera y reconociera a sus héroes del cáncer. Veintidós héroes del cáncer: Se reconoció y homenajeó a los campeones contra el cáncer. Se le entregó el primer Premio Carl Kjobeck a la Dra. Julie Smith. Esta maravillosa velada fue una celebración de resiliencia, amor y reconocimiento a la extraordinaria fortaleza de nuestra comunidad del cáncer.



CONFLUENCE

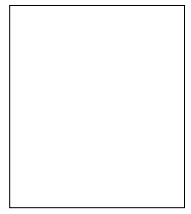
CANCER CONNECTIONS

Conectando a los pacientes y a la comunidad con los recursos y novedades sobre el cáncer en NorthCentralWashington.

confluencehealth.org



820 N. Chelan Ave.
Wenatchee, WA 98801



OTOÑO DE 2025 | NÚMERO 5

ORGANIZACIONES ASOCIADAS

¡Y muchas más!



EASE Cancer

Exercise and Survivorship Education

